

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA		Versión 01	Página 1 de 3

INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ			
DOCENTE: CESAR GARCIA		NÚCLEO DE FORMACIÓN: LUDICO RECREATIVO	
CLEI: 3	GRUPOS: 03-04-05-06-07-08.	PERIODO: 3	SEMANA: 28
NÚMERO DE SESIONES: 10	FECHA DE INICIO: DEL 11	FECHA DE FINALIZACIÓN: 17 DE SEPTIEMBRE	

PROPOSITO

Retroalimentar y reforzar conceptos del tercer periodo teóricos y prácticos.

ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)

ARTES PLASTICAS

Las artes plásticas son aquellas artes que utilizan materiales capaces de ser modificados o moldeados por el artista mediante distintas técnicas para crear una obra. Son aquellas manifestaciones del ser humano que reflejan, con recursos plásticos, algún producto de su imaginación o su visión de la realidad

PINTURA

La pintura es el arte de la representación gráfica utilizando pigmentos mezclados con otras sustancias aglutinantes orgánicas o sintéticas. En este arte se emplean técnicas de pintura, conocimientos de teoría del color y de composición pictórica, y el dibujo

ESCULTURA

La escultura es una disciplina de las bellas artes que crea a través de la acción de esculpir sobre materiales sólidos una forma tridimensional. Una escultura, es también, un sustantivo que indica el objeto creado por el artista escultor.

NUTRICION

La nutrición es el estudio de los alimentos y la manera en que éstos funcionan en tu cuerpo. La nutrición incluye los elementos que contiene la comida, como las vitaminas, las proteínas, las grasas y demás.

PIRAMIDE NUTRICIONAL

La pirámide alimenticia, pirámide alimentaria, o también llamada pirámide nutricional, es una referencia gráfica de la cantidad de los diferentes grupos de alimentos que debemos consumir diariamente para mantenernos saludables.

ACTIVIDAD 3 (APLICACIÓN Y EVALUACIÓN)

1. Realiza una de las prácticas de una de las modalidades de las artes plásticas que más te halla llamado la atención.
2. Consulta los siguientes terminas de nutricio salud y enfermedades nutricionales.
 - Nutricio.
 - Salud.
 - Enfermedad
 - Dieta.
 - Alimento.
 - Metabolismo.
 - Comida.
 - Bienestar.

3. Con los conceptos consultados inventa un crucigrama nutricional.

Ejemplo de crucigrama.

Across

5 Esto es alto en fibra y sabe rico con leche y pasas para desayuno.

7 El color del grupo de los granos.

10 El tomate no es un vegetal, en vez es una _____.

11 Espagueti y Penne son tipos de _____.

12 Los alimentos altos en fibra (frutas y vegetales) te hacen el estómago sentirse _____.

13 H₂O es el símbolo químico para _____.

14 La avena y los frijoles son altos en _____.

15 Veggie es corto para _____.

Down

1 Rojo y Delicious es mi tipo favorito de _____.

2 Un sándwich necesita dos pedazos de _____ integral.

3 ¿Qué come la mayoría de los niños para desayuno?

4 Cheerios y Kix son altos en _____; lo mismo para el pan integral.

6 Pollo, arroz, y _____ hacen un gran taco también son altos en fibra también.

8 Chef _____.

9 El ingrediente principal del pan.

4. De la siguiente pirámide nutricional saca las tres comidas del día, es decir cuál sería un desayuno el almuerzo y la cena.

